



Aktivitetar og sosiale møteplassar for godt vaksne i 2026

Nokon å snakka med...

Organisasjon	Aktivitet	Kontakt
RØDE KORS	Besøksteneste ein-til-ein / ta kontakt	Magnhild Opeland Buer: tlf. 480 18 891 magnhild.opeland.buer@lyse.net
VOSS FRIVILLIGSENTRAL	Fylgjeteneste / ta kontakt	Voss Frivilligsentral: tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
DEN NORSKE KYRKJA	Samtaletilbod og heimebesøk / ta kontakt	Sigrid Djukastein: tlf. 478 49 134 / Anja Slåtten: tlf. 417 04 958 sm435@kyrkja.no
OASEN AKTIVITETSSENTER	Mån–fre kl. 10.00–15.00. Ta kontakt eller kom innom	Knutepunktet: tlf. 960 97 736
STØTTEKONTAKTTENESTA OG ELDRELOS	Ta kontakt	Liv Finne Nybø: tlf. 918 74 219 stottekontakt@voss.herad.no
KREFTKOORDINATOR	Ta kontakt	Voss herad, kreftkoordinator: tlf. 992 07 129 kreftkoordinator@voss.kommune.no

Med atterhald om endringar. PS: eige program for sommaren kjem til våren



På [Voss.friskus.com](https://voss.friskus.com) finn du
fleire aktivitetar og tilbod
for alle i Voss herad



Har du ein aktivitet som
bør vera med i dette heftet,
ta kontakt med Voss Frivilligsentral
på tlf. 97 17 79 85



Voss herad

	Kva	Når og kvar	Kven	Betaling	Påmelding	Kontaktinfo
MÅNDAGAR	BRIDGE	Måndagar kl. 09.30–15.00 Velferdsentralen	Måndagsbridgen	Gratis	Nei	Siri Rokne: tlf. 952 70 522 sirirokne@gmail.com
	SENIORTRENING	Måndagar kl. 09.45–10.45 Voss Idrettshall	GMB Aktiv Helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	LÅGTERSKELTUR	Måndagar kl. 11.00 Møt ved Langebrua	Voss Bygdekvinnelag	Gratis	Nei	Sigrid H: tlf. 908 46 267 Målfrid F: tlf. 953 69 494
	GÅ TUR	Måndagar kl. 11.00. Badestranda i Granvin	Granvin Helselag	Gratis	Nei	Granvin Helselag: tlf. 907 81 017
	OPEN MØTEPlass	Måndagar kl. 13.30–15.00. Røde Kors-huset	Røde Kors	Gratis	Nei	Nicole Dube: nicole.dube@redcross.no
	DANS	Måndagar kl. 16.30-18.30 Bulken Skule	Bulken Seniordans	Medlemskap	Nei	Gunnlaug Moss Horvei: tlf. 959 95 860 Ragnhild Johnsson: r-johnss@online.no
TYS DAGAR	MIDDAG OG SONG	Annakvar måndag kl. 13.00. Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Betaling	Ja	Tlf. 971 77 985 / post@voss.frivilligsentral.no
	SENIOR TRENING	Tysdagar kl. 09.45–10.45 Voss Idrettshall	GMB Aktiv Helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	LÅGTERSKELTUR i Bømoen	Tysdagar kl. 11.00–13.00 Møt ved Viljarhuset	Viljar IL	Gratis	Nei	Viljar IL: tlf. 415 04 246 evedder76@hotmail.com
	SKRAVLEKLUBBEN Handarbeidsgruppe	Tysdagar kl. 13.00–15.00 Røde Kors-huset	Røde Kors	Gratis	Nei	Marit Nedkvitne: tlf. 900 55 083 marit.nedkvitne@redcross.no
	DEMENSKORET	Tysdagar kl. 17.00–19.00 Velferdsentralen	Røde Kors	Gratis	Ja	Anna-Louise R. Lekve: tlf: 901 86 896 annalouise.rothe.lekve@rodekors.org
	DANS	Annakvar tysdag kl. 11.00–13.00 Voss ungdomshall	Voss Seniordans	Medlemskap	Ja	Ingeborg Backer: tlf. 997 42 123 inbacker@gmail.com
	SWINGDANS	Annakvar tysdag (partalsveker) kl. 19.00–21.30. Voss ungdomshall	Voss Swingklubb	Medlemskap		post@swingen.no
	SENIORTREFF	Ein tysdag i månaden kl. 12.00–14.00 Vonheim	Voss Sokneråd	Betaling	Nei	Sigrid Djukastein Tlf: 478 49 134 sm435@kyrkja.no
ONSDAGAR	ELDREKAFÉ	Siste tysdag i månaden kl. 14.00–15.30 Velferdssentralen	Sosialbygget	Sal av kaffi og kaker	Nei	Sosialbygget: tlf. 56 51 04 05
	SENIORBOWLING	Onsdagar kl. 09.00–14.00. Voss Bowling	Voss Bowling	Betaling	Nei	Tlf. 453 75 154 / post@vossbowling.no
	LUNSKONSERT med Ole Bull akademiet	Onsdagar kl. 11.30–12.00. Voss bibliotek	Voss bibliotek	Gratis	Nei	Voss bibliotek: tlf. 56 51 94 90 vossbibliotek.no
	FJELLTUR på ski eller på beina	Onsdagar. Møteplass på AMFI. Feb–mars: skiturar. Møt kl. 10.00 April–medio aug: fotturar. Møt kl. 18.00 Medio aug–okt: fotturar. Møt kl. 10.00	Voss Utferdslag	Gratis	Ja	www.vossutferdslag.no
	KARAKAFFI	Annakvar onsdag kl. 17.00 Kantina i Mælandshagen	Granvin Helselag	Gratis	Nei	Granvin helselag: tlf. 907 81 017
	FØREMIDDAGSTREFF	Andre onsdag i månaden sept–juni kl. 11.00– ca 13.30. Raundalskyrkja, Kyrkjestova	Raundalen føremiddagstreff	Gratis	Nei	Nanna Nordahl: tlf. 917 58 826
	FØREDRAG med sosialt samvær etterpå	Siste onsdag i månaden kl. 12.00–14.00 Sjå lysing i avisa	Voss Senioruniversitet	Betaling/gratis for medlemar	Nei	www.voss-senioruniversitet.com
TORS DAGAR	BIBEL OG MISJON	Ein onsdag i mnd kl. 19.00–21.00. Prestegarden	Misjonsnemda	Gratis	Nei	Inger Sigh Petersen: tlf. 906 18 125
	TRIM tilpassa ulik form	Torsdagar kl. 10.30–11.15. Sosialbygget, 2. etg.	Eldretrimmen	Gratis	Nei	Sigfrid Naasen: tlf. 416 93 425
	SENIOR TAEKWON-DO OG KAFFI	Torsdagar kl. 11.00–12.30 Voss Idrettshall	Voss Taekwon-Do Klubb	Medlemskap	Nei	Øyvind Eggen: tlf: 908 26 014 oeggen@gmail.com
	KARATREFF	Torsdagar kl. 11.00–12.30. Kulturhuset	Voss herad	Betaling	Ja	Nina Egdetveit: nina.egdetveit@voss.herad.no
	DATAKAFÉ	Torsdagar kl. 14.00–15.30 Voss bibliotek	Voss bibliotek	Gratis	Ja	Voss Bibliotek: tlf. 56 51 94 90 bibliotek@voss.herad.no
	BASSENGTRENING	Torsdagar kl. 19–20 Hagahaugen	GMB Aktiv Helse	Betaling	Ja	GMB Aktiv Helse: tlf. 918 78 239 gunnmarit@gmbaktivhelse.no
	DATAKLUBB	Annankvar torsdag kl. 11.00–12.30 Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Gratis	Nei	Tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
	FLYGING I VINDTUNNEL	Fyrste torsdag i månaden kl. 14.00–15.45 Voss Vind	VossVind Drift AS	Betaling	Ja, på tlf eller e-post	Voss Vind: tlf. 401 05 999 post@vossvind.no
	TEMAMØTE	Fyrste torsdag i månaden kl. 16.00–18.00 Sosialbygget	Pensjonistforbundet Voss	Betaling	Ja, lysing i avisa	Lars Konrad Bonsaksen: tlf. 913 00 099
	HUSFLIDMØTE	Siste torsdag i månaden kl. 19.00–21.00 Mælandshagen	Granvin Husflidlag	Sal av kaffi og kaker	Nei	May Britt Ørnes: tlf. 971 85 829
FREDAGAR	MIDDAG	Ein torsdag i månaden kl. 13.00 Bolstadøyri Bedehus	Bolstadøyri Kvinne- og familielag	Betaling	Ja, på tlf eller e-post	Anny Karin Forthun: tlf. 481 36 520 annyf@online.no
	YATZY, VAFLAR OG KAFFI	Fredagar kl. 10.00–12.00 Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Sal av kaffi og vaffel	Nei	Tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
	SPRÅKKAFÉ	Fredagar kl. 11.00–12.00 Voss bibliotek	Voss bibliotek	Gratis	Nei	Voss Bibliotek: tlf. 56 51 94 90 bibliotek@voss.herad.no
	STRIKKEKAFÉ	Fredagar kl. 13.00–15.00 Voss Frivilligsentral	Voss Frivilligsentral	Gratis	Nei	Tlf. 971 77 985 post@voss.frivilligsentral.no
ANNA TIDER	ELDRETREFF	Andre fredag i månaden kl. 11.00–14.00 Sambygg på Vossestrand	Pensjonistlaget på Vossestrand		Sjå lysing i avisa	Tove N. Ødegård: tlf. 907 32 953
	TREBUA	Mån–fre kl. 09.00–16.00 Vestnorsk Kulturakademi Tvildemoen	Voss Husflidlag	Medlemskap	Nei	Kjell Høyland: tlf. 916 59 280
	VEVSTOVA	Mån–fre frå kl. 10.30 Vestnorsk Kulturakademi Tvildemoen	Voss Husflidlag	Medlemskap	Nei	Karen Ina R. Holstad: tlf. 978 90 895
	SOSIALT for køyreinteresserte	2 gonger i veka, kl. 12.00. Klubbmøte ein gong i månaden. Dalsmoen 49 på Istad	Køyretøy Historisk Klubb Voss	Gratis	Nei	Rolf Jersin: tlf. 952 13 835 Sjå Facebook
	AQUAGYM	Sjå: www.vossabadet.no/kalender/Vossabadet	Vossabadet	Kun badebillett	Nei	resepsjon@vossabadet.no
	SENIORFILM	Sjå program på vosskino.no	Voss Kino	Betaling	Nei	Voss Kino: tlf. 56 51 94 90